

Rakas kuntouttava harrastus

Venla ilmoitti 4-vuotiaana äidilleen, että haluaa päästä ratsastamaan. Tämä yllätti, sillä Joensuussa asuvassa perheessä ei ratsastajia ollut eikä asiasta ollut puhuttu. "Tykkään eläimistä ja hevoset ovat hienoja", perustelee Venla nyt 7-vuotiaana.

Venlalla on motorisen kehityksen viivästymä ja hän liikkuu rollaattorilla. Lisäksi hänellä on 90 prosentin haitta-asteinen näkövamma. Äiti alkoikin etsimään paikkaa, jossa hän pääsisi turvallisesti ratsastamaan. Lähistöltä löytyi ratsastuskoulu, joka järjestää tukea tarvitseville ratsastajille sosiaalipedagogista hevostoimintaa.

Uutta harrastusta tukemaan Venla sai syksyn 2022 haussa Tukilinjän rahoittaman ja Paralympiakomitean jakaman Startti-stipendin. Sillä voitiin hankkia hänelle uusia ratsastusvarusteita, kuten kypärä, hanskat ja kahdet ratsastushousut.

Ratsastus oli kehonhallinnan kannalta Venlalle ensin melko raskas harrastus. Kolmen vuoden ympärivuotisen harjoittelun jälkeen tulokset kuitenkin näkyvät: Aluksi Venla jaksoi olla vain noin vartin verran hevosen selässä. Nykyään hän



jaksaa ratsastaa jo hyvin tunninkin ja harjoittelee menemään ravia ja laukkaa ilman taluttajaa. Kehonhallinnan kehitykselle ratsastus onkin ollut hänelle erinomainen harrastus. Suosikkiponikseen Venla mainitsee **Lillithin**. "Se on kiva, kun se ei pysähtele kesken ravin", reipas ratsastaja toteaa.

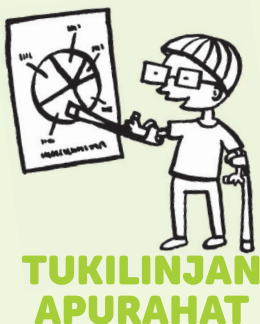
Tänä syksynä koulutaipaleensa aloittavan Venlan toinen kiinnostuksen aihe on musiikki. Muskarissa onkin käyty pienestä pitäen ja omaksi soittimeksi on suunniteltu kontrabassoa. "Lisäksi tykkään leikkiä veljen ja kavereiden kanssa ja käydä esimerkiksi eläintarhoissa ja tivoleissa", Venla lisää.

Tukilinja tukee apurahoillaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden ihmisten liikuntaa alkuvaiheen harrastamisesta aina tavoitteelliseen urheiluun asti. Suuri kiitos sinulle siitä, että olet mukana mahdollistamassa tärkeää työtämme!

Lämpimin syysterveisin,

Teemu

Tukilinjän lahjoittajapalvelu



**SAAPUNEET
HAKEMUKSET
01.05.2023**



399 KPL

**APURAHOJEN
MÄÄRÄ
01.05.2023**



279 KPL

**MYÖNNETYT
APURAHAT
01.05.2023**



189 578 €