



Tallielämä kasvattaa sitkeyttä

Kuluvan vuoden toisessa Tukilinja-lehden numerossa kerroimme 12-vuotiaasta **Liinasta**, jolle Tukilinnan apuraha mahdollisti ratsastusharrastuksen. Liina on alkanut haaveilla ratsastuslukiosta, joten harrastus on antanut hänelle myös näköaloja tulevaisuuteen.

Sosiaalisessa ja kognitiivisessa käyttäytymisessä Liina on ikäistään nuoremmalla tasolla, mutta käy silti harrastamassa tavallisessa ratsastusryhmässä, jossa harjoitellaan sekä kouluratsastusta että esteitä. Vaikka Liina äitinsä **Piian** mukaan hallitsee molemmat, ovat esteet Liinalle selvästi "se juttu". Liina on ehtinyt käydä jo kaikki lasten kisojen radat läpi – pistesijoituksia ei tosin ole vielä tullut, mutta harjoittelu jatkuu.

Tukilinnan apuraha on mahdollistanut Liinalle rakkaan hevosharrastuksen. Vaikka se jo riittäisi, voin taustaksi kertoa, että hevoset opettavat niiden parissa toimiville myös tärkeitä taitoja. Kun puhutaan ratsastuksesta kuntouttavana harrastuksena, ajatellaan usein liikuntavammoista kuntoutumista – sitä, miten ratsastus voi parantaa liikeratoja ja keuhonhallintaa sekä vähentää esimerkiksi spastisuutta.

Niin tärkeää kuin tämä onkin, kannattaa ottaa huomioon myös lajin psyykkisesti kuntouttavat vaikutukset: Hevosten kanssa suutahtaminen tai nopeat tunnereaktiot eivät toimi. On opittava säilyttämään malttinsa ja keskittymään sekä omaan suoritukseen että hevosen reaktioiden kuuntelemiseen. Hevosten kanssa toimiminen opettaa siis sellaisia vuorovaikutus- ja tunnetaitoja, jotka ovat arjessa selviämässä kultaakin kalliimpia.

Onnistuneesta yhteistyöstä ison ja voimakkaan hevosen kanssa nuori saa myös itsevarmuutta. Tämän ansiosta Liina on jo kolmena kesänä uskaltanut lähteä sisarensa kanssa ratsastusleirille ilman vanhempiaan.

Sinä olet yksi niistä lahjoittajista, jotka mahdollistavat mielekkään, arjen taitoja kehittävän harrastuksen Liinalle ja muille hänen kaltaisilleen, tukea tarvitseville nuorille. Kiitos siitä!

Aurinkoisin kesäterveisin,

Sanna

Tukilinnan lahjoittajapalvelu

TUKILINJAN LAHJOITTAJAPALVELU:

lahjoittajapalvelu@tukilinja.fi

p. 09 – 4155 1510 arkisin klo 9–14.



TUKILINJAN APURAHAT

**SAAPUNEET
HAKEMUKSET
1.4. – 22.6.2022**



311KPL

**APURAHOJEN
MÄÄRÄ
1.4. – 22.6.2022**



216 KPL

**MYÖNNETYT
APURAHAT
1.4. – 22.6.2022**



142 781 €

