



Hei!

13. huhtikuuta vietettiin opiskelijoiden mielenterveyspäivää. Silloin nousivat esiin erityisesti pitkän koronaeristyksen kärjistämät hyvinvoinnin ongelmat. Opiskelijoiden mielen-terveyttä ja opiskelukykyä edistävän Nyyti ry:n mukaan opiskelijoiden jaksaminen onkin nyt hätätilassa.

”Pitkittyneen korona-ajan vaikutukset opiskelijoiden jaksamiseen ja mielenterveyteen ovat olleet merkittävät. Yli puolet opiskelijoista kokee psyykkisiä vaikeuksia. Poikkeusaika, rajoitustoimet ja etä-opiskelu ovat lisänneet pahoinvoivien opiskelijoiden määrää ennennäkemättömällä tavalla. Moni on jäänyt täysin yksin vaille tukea ja tunnetta siitä, että kukaan välittäisi.”

Viimeisimmän *Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksen* mukaan yli puolet opiskelijoista kokee nyt psyykkisiä vaikeuksia ja jo 13 prosentilla korkeakouluopiskelijoista on viimeisen vuoden aikana diagnosoitu masennus.

Täällä Tukilinjassa me koetamme pitää pinnalla juuri niitä opiskelijoita, joilla on eniten haasteita elämässään. Tuemme heitä mielialaa ja jaksamista kohentavassa harrastamisessa ja varmistamme, että heillä on riittävät välineet opintoihinsa – myös rajoitteidensa kannalta. Myönnämme heille apurahoja nimenomaan sellaisiin kuluihin ja välineisiin, joita heidän ei ole mahdollista muualta saada.

Opiskelu on jo itsessään kuntouttavaa toimintaa, joka usein luo uskoa tulevaisuuteen, antaa mielekästä tekemistä ja tukee siten toimintakyvyn säilymistä. Opinnoissa tarvittavien välineiden, kuten riittävän tehokkaan tietokoneen tai valokuvausalan opinnoissa tarvittavan kameran, saaminen tukee paitsi opiskelua, myös kokonaisvaltaista hyvinvointia. On hyvä tuntea olevansa arvostettu ja tärkeä.

Kaunis kiitos siis sinulle, Tukilinjän tukija, että olet kanssamme tukemassa näitä opiskelijoita!

Aurinkoisin kevätterveisin,

Sanna

Tukilinjän lahjoittajapalvelu

TUKILINJAN LAHJOITTAJAPALVELU:

lahjoittajapalvelu@tukilinja.fi

p. 09 – 4155 1510 arkisin klo 9–14.



TUKILINJAN APURAHAT

**SAAPUNEET
HAKEMUKSET
1.1.-31.3.2022**



349 KPL

**APURAHOJEN
MÄÄRÄ
1.1.-31.3.2022**



155 174 KPL

**MYÖNNETYT
APURAHAT
1.1.-31.3.2022**



218 €

