



Hei!

Tällä kerralla ajattelin nostaa esille tärkeän asian Tukilinnan tukitoiminnan ytimeistä. Nimittäin sen, miksi myönnämme niin monelle apurahan hakijalle tukea juuri tietokoneen hankintaan. Joku voi miettiä, emmekö laitteen sijasta voisi tukea osallistumista sosiaaliseen elämään, kuntoutumiseen ja opiskeluun. Voimme vastata, että näinhän me juuri teemme! Hyvänä esimerkkinä tästä on vertaistuki.

Elokuussa 2021 ilmestyneessä Sosiaali- ja terveysalan keskusjärjestön SOSTE:n uutiskirjeessä asiantuntija Juulia Ukkonen-Wallmeroth nostaa esille sen, miten tärkeää vertaistuki meille kaikille on. Kokemusten jakaminen toisen saman kokeneen kanssa voi olla riittävä tuki solmussa olevan arjen muuttamiseen toimivaksi arjeksi. Parhaassa tapauksessa vertaistuki tuottaa tietoa ja tukea kummallekin osapuolelle.

Vertaistuen merkitys kuntoutumisessa on tutkimuksissa todettu suureksi. "Vertaistuki on yhteiskunnallisesti varteenotettava resurssi, joka on myös kansantaloudellisesti tuottavaa toimintaa", toteaa Ukkonen-Wallmeroth kirjoituksessaan. "Järjestöjen vapaaehtoistyön arvo kasvaa tutkimusten mukaan kuusinkertaiseksi siihen sijoitettuun summaan verrattuna".

Järjestöt ovat tuottaneet digitaalisia palveluja jo kymmenien vuosien ajan ja niissä on kokeiltu monia vertaistuen muotoja. Nykyään vapaaehtois- ja vertaistukityötä on tarjolla nimenomaan verkon kautta. Monet Tukilinnan apurahan saajat hyötyvätkin tietokoneesta juuri vertaistuen mahdollistajana.

Verkossa voi saavuttaa helposti eri kohderyhmiä. Ajasta ja paikasta riippumattomana väylänä se houkuttelee myös uusia vapaaehtoisia mukaan. Monet apurahan saajamme alkavatkin itse toimia tukena toisille. Näin he voivat auttaa kohtalotovereitaan ja saada samalla sisältöä omaan elämäänsä, vaikka fyysinen liikkuminen kodin ulkopuolella olisikin rajoittunutta.

Pannaan yhdessä hyvä kiertämään!

Raikkain syysterveisin,

**Sanna**

Tukilinnan lahjoittajapalvelu

## TUKILINJAN

### LAHJOITTAJAPALVELU:

lahjoittajapalvelu@tukilinja.fi

p. 09 – 4155 1510 arkisin klo 9–14.



## TUKILINJAN APURAHAT

**SAAPUNEET  
HAKEMUKSET  
1.6. – 31.8.2021**



**277 KPL**

**MYÖNNETYT  
APURAHAT  
1.6. – 31.8.2021**



**120 150 €**

**APURAHOJEN  
MÄÄRÄ  
1.6. – 31.8.2021**



**173 KPL**

### *Yhteydet palasivat*

*Viime vuoden keväällä menetin näköni ja jouduin eläkkeelle. Rahat ovat olleet tiukassa ja uuden koneen hankintaan ei ollut varaa. Vanhassa koneessa ei paljon ollut helppokäyttöisyysohjelmia, joten koneella olo oli vaikeaa. Tyttärenti maksoi kaikki laskuni ja hoiti asiani.*

*Nyt kun sain uuden koneen, on koneella olo paljon helpompaa ja mm. hyvän suurennuslasitoiminnon avulla näenkin jotain. Raha-asioitanikin olen pystynyt seurailemaan jo itsenäisemmin. Päiviini olen saanut paljon sisältöä, kun Facebook toimii nyt kunnolla uudessa koneessa. Yhteydenpito ystäviin on ollut jälleen mahdollista tietokoneen välityksellä.*

*Paljon kiitoksia koneesta!  
Kiittäen, Markku*

