



Triathlon antaa mahdollisuuden itsensä haastamiseen



Lapsesta asti ratsastanut ja teini-ikäisestä pararatsastuksessa kilpaillut **Jessica Kerttunen** hyppäsi vähän aikaa sitten uuden eteen – nimittäin juoksupolulle, pyöräilyreitille ja uintimatkalle. Näistä kolmesta lajista koostuu triathlon, jonka pariin Kerttunen päätyi osittain sattumalta.

”Triathlon on kiehtonut minua pitkään, sillä siinä pystyy viemään itsensä äärimmilleen. Minulla on ollut ajatus siitä, että joskus haluan kokeilla, minkälainen tämä laji on ja mitä se vaatii”, Kerttunen kertoo.

Sopiva tilaisuus itsensä haastamiselle tuli, kun kuntosalin treeniporukkaan kuuluva triathlonisti oli vuonna 2024 mukana järjestämässä kilpailua pääkaupunkiseudulla. Ensimmäisen kisan aikana Kerttusen mieleen ehti tulla monenlaisia ajatuksia.

”Siinä kesken matkaa mietin, miksi tuli valittua tämänlainen laji. Kun pääsin maaliin, tuntui kuitenkin todelta hyvältä.”

Kerttusen suunnitelmissa on jatkaa triathlonin parissa ainakin jonkin aikaa ja kokeilla, mitä lajissa saa itsestä irti. Halua olisi päästä kisaamaan myös ulkomaille.

”Triathlonissa kilpaillaan kansainvälisesti tosi hienoissa paikoissa. Tässä olisi hyvä tilaisuus yhdistää urheilua ja matkailu”, ratsastajana paljon myös Saksassa treenannut urheilija sanoo.

Aloitustriathloninsa jälkeen Kerttunen on ehtinyt suorittaa yhden kokeilumatkan lisää, mutta tulevalle kaudella on tarkoitus startata kotimaan kilpailuissa tosissaan. Yhtenä etappina on Vantaan Kuusijärven triathlon, jossa voi myös selvittää paratriathlonin kansainvälisissä kisoissa vaadittava kilpaluokka.

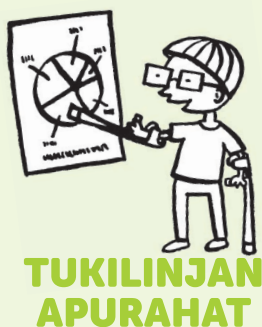
Kerttunen sai Tukilinjalta Startti-stipendin, joka on tarkoitettu paraurheilun aloituskuluihin. Avustuksen Kerttunen aikoo käyttää laadukkaampien välineiden hankintaan, kuten kunnollisiin juoksukenkiin.

Toivotamme Jessica Kerttuselle menestystä tuleviin kisoihin! Kiitos, että lahjoittajana mahdollistat apurahatoimintamme.

Terveisin,

Teemu

Tukilinjän lahjoittajapalvelu



**TUKILINJAN
APURAHAT**

**SAAPUNEET
HAKEMUKSET**
01.03. – 31.05.2025



422 KPL

**APURAHOJEN
MÄÄRÄ**
01.03. – 31.05.2025



233 KPL

**MYÖNNETTY
APURAHAT**
01.03. – 31.05.2025



137 040 €